



一般財団法人

防府消化器病センター 第130回 健康公開講座

100歳まで健やかな胃腸を 実現する医と食

～ フレイルやガットフレイルをご存知ですか？ ～



講師

京都府立医科大学大学院 医学研究科

生体免疫栄養学講座 教授 内藤 裕二 先生

わが国は平均寿命世界一を達成し、いよいよ人生100年時代を迎えようとしています。超高齢社会(65歳以上の高齢者が人口の21%を超えた社会)のなかで、90歳を迎える人の割合は、女性で約50%、男性で約25%とされ、平均寿命の延伸だけでなく、健康長寿対策が求められています。

要介護が必要になった原因の解析でも、約80%がフレイル(加齢により心身が老い衰えた状態)に由来するとされ、フレイルの早期発見、予防対策が極めて重要です。胃腸(Gut:ガット)という臓器が果たす役割の重要性を理解していただくためにも、最近、私たちが提唱している「ガットフレイル」という概念も紹介しました。この概念を理解していただき、腸からのWell-beingを目指す戦略、特に食・栄養学からのアプローチを紹介したいと思います。

令和6年

9月28日 (土) 14時～15時30分
(受付: 13時～)

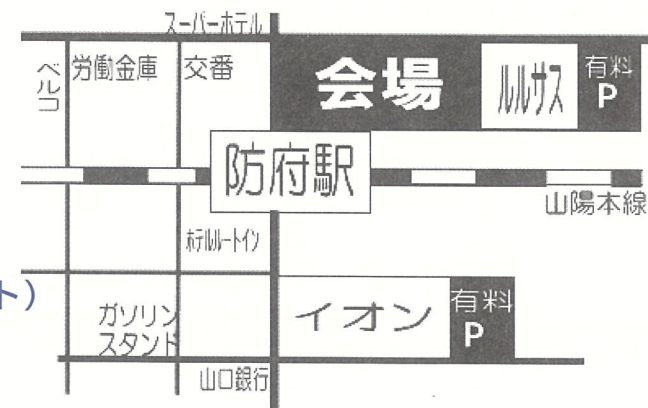
防府市地域交流センター(アスピラート)

3階 音楽ホール (防府駅てんじんぐち)

防府市戒町1-1-28 TEL:0835-26-5151

※専用駐車場はありません。お車でお越しの方は
近隣の有料駐車場(各自でご負担)をご利用ください。

〈お問合せ先〉 一般財団法人 防府消化器病センター
公益事業事務室 TEL:0835-25-8700



参加
無料



<https://www.hofu-icho.or.jp/>

主催:一般財団法人 防府消化器病センター 後援:防府ユネスコ協会